

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Кунгурский колледж агротехнологий и управления»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «ККАТУ»
Н.И. Пилипчук
«26» _____ 2026 г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

по специальностям:

20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

20.02.04 Пожарная безопасность

г. Кунгур, 2026 г.

Пояснительная записка

В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации, проводятся вступительные испытания.

В соответствии с пунктом 29 Приказа Министерства образования и науки РФ от 2 сентября 2020 г. №457 «Об утверждении порядка приема на обучение по программам среднего профессионального образования» по специальностям 20.02.04 Пожарная безопасность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях проводятся вступительные испытания, отражающие физические качества.

Вступительные испытания по специальностям:

20.02.04 Пожарная безопасность - физическое испытание в форме экзамена по физической подготовке (выполнение нормативов);

20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях - физическое испытание в форме экзамена по физической подготовке (выполнение нормативов).

Программа вступительных испытаний по специальностям: 20.02.04 Пожарная безопасность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях разработана на основе программы физического воспитания основного общего и среднего общего образования, нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и «Правил приема в 2026 – 2027 учебном году в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кунгурский колледж агротехнологий и управления» на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования».

Цель вступительного испытания: выявление уровня подготовленности поступающих путем установления индивидуального рейтинга достижения в физическом развитии и личностных предпосылок к овладению специальностью.

1. Правила проведения вступительных испытаний

При приеме в ГБПОУ «ККАТУ» на обучение по специальностям **20.02.04 Пожарная безопасность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях** проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия физических качеств.

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов: бег 100 м (юноши и девушки), бег 3000 м (юноши), бег 2000 м (девушки), сгибание-разгибание рук в висе («подтягивание») на перекладине (юноши), комплекс сгибание-разгибание рук (девушки) в упоре лежа («отжимание»), подъем туловища из положения лежа (юноши и девушки), челночный бег 10 x10 (юноши и девушки), прыжок в длину с места (юноши и девушки). Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируются результаты.

1.1. Результаты вступительных испытаний оцениваются по балльной системе.

1.2. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

1.3. Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

1.4. Лица, не явившиеся на вступительное испытание по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

1.5. При организации сдачи вступительных испытаний, проводимых колледжем, на каждую специальность в несколько потоков по соответствующим форме получения образования и (или) условиям обучения не допускается повторное участие абитуриента в сдаче вступительных испытаний в другом потоке.

1.6. Результаты вступительных испытаний при приеме на очную форму обучения признаются в качестве результатов вступительных испытаний на другие формы получения образования и (или) условия обучения.

1.7. Вступительные испытания проводятся экзаменационной комиссией колледжа.

1.8. Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс **очного обучения** с 12 августа по 14 августа 2026 года.

1.9. Утвержденное расписание вступительных испытаний публикуется на сайте колледжа не позднее 1 марта.

1.10. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- ✓ явиться за 15 минут до его начала;
- ✓ иметь при себе паспорт (данный документ является пропуском на вступительное испытание).

1.12. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- ✓ своевременно являться в место проведения испытаний;
- ✓ соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- ✓ не покидать пределы территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- ✓ находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);
- ✓ знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе.

1.13. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию.

1.14. Язык проведения вступительных испытаний всех видов – русский.

1.15. Абитуриенты, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, выполняют вступительные испытания в полном объеме с учетом требований при выполнении физических упражнений.

1.16. Абитуриенты, имеющие золотой значок ГТО, от вступительных испытаний освобождаются.

1.17. Абитуриенты, занимающиеся в детско-юношеских спортивных школах и имеющие спортивные разряды по различным видам спорта, от вступительных испытаний не освобождаются. Вступительные испытания сдаются ими на общих основаниях.

1.18. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

1.19. На вступительных испытаниях обязательно присутствует медицинский работник, который осуществляет наблюдение за состоянием здоровья сдающих вступительные испытания, но не является членом экзаменационной комиссии.

1.20. Абитуриенты приходят на вступительные испытания по физической подготовке в спортивной одежде и сменной обуви.

2. Правила выполнения вступительного испытания.

Бег 100 м.

Предназначается для определения скоростных способностей. Выполняется из положения высокого (или низкого) старта. В забеге принимают участие не менее двух человек. По команде «На старт!» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение так, чтобы сильнейшая (толчковая) нога находилась у стартовой линии, а другая отставлена на полшага назад. По команде «Внимание!» бегуны наклоняются вперед, руки занимают беговое положение: вперед выносятся рука, противоположенная выставленной ноге и по команде «Марш!» бегут к линии финиша каждый по своей дорожке. Время определяется по секундомеру с точностью до 0,1 с. После второго фальстарта в забеге участник снимается с дистанции и получает ноль баллов по данному тесту.

Бег 2000 м (девушки) и 3000 м (юноши).

Предназначается для определения выносливости. Проводится на стадионе или ровной местности. В забеге принимают участие не менее двух человек. По команде «На старт!» участники подходят к стартовой линии и занимают положение высокого старта, поставив сильнейшую ногу вперед к линии, не наступая на нее. По команде «Марш!» начинается бег (по правилам соревнований на дистанциях свыше 400 м команда «Внимание!» не подается). После второго фальстарта в забеге участник снимается с дистанции и получает ноль баллов по данному тесту.

Прыжок в длину с места.

Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток. Запрещается выполнять прыжок с предварительного отталкивания, при выполнении отталкивания наступать на контрольную линию.

Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки).

Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).

Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа (юноши и девушки).

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подъемов туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в И.П.

Засчитывается количество правильно выполненных подъемов туловища.

Для выполнения испытания создаются пары, один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;

Челночный бег 10x10

Условия выполнения этого норматива не являются особенно сложными: на ровной площадке отмеряется дистанция 10 метров и проводится четко видимая линия старта и финиша, старт проводится с положения высокого или низкого старта. Движение осуществляется бегом до линии отметки 10 метров, достигнув которую испытуемый должен коснуться линии любой частью тела, касание является сигналом выполнения одного из элементов выполнения норматива, сделав касание, испытуемый должен развернуться, и проделать обратный путь, снова заступив за линию, это будет являться сигналом преодоления второго участка дистанции; по такому же принципу преодолевается и последний участок дистанции. Норматив засекается по времени от команды «Марш» до преодоления испытуемым линии финиша.

3. Критерии оценивания:

Экзамен оценивается по шести упражнениям у юношей и девушек по 25-балльной шкале. В каждом упражнении абитуриент набирает от 1 до 25 баллов в зависимости от результата, предусмотренного соответствующими оценочными таблицами.

Экзамен проходит в условиях и по правилам соревнований.

При нарушении правил сдачи вступительных нормативов, абитуриент снимается с выполнения конкретного испытания и ему по данному упражнению выставляется «0» баллов.

Для юношей и девушек перевод баллов в отметку:

0 – 74 баллов – отметка «не зачтено»;

75 – и выше – отметка «зачтено».

График проведения вступительных испытаний в ГБПОУ «ККАТУ»

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора
ГБПОУ «ККАТУ»
_____ Л.И.Петрова

Дата проведения испытания	Испытание	Ф.И.О. членов комиссии	Время	Место проведения испытания
12.08. 2026 Специальность «Защита в чрезвычайных ситуациях».	Бег 100 м, челночный бег 10х10, 2000 м (девушки), 3000 м (юноши).	Патласова М.Э., Хабарова К.Н.	09-00	Стадион ФОКа
	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа («отжимание») и в висе на перекладине ("подтягивания")	Чеурин Н.В., Юшков В.А.	09-00	
	Подъем туловища из положения лежа	Некрасов Д.С.	09-00	
	Прыжок в длину с места	Щеколдин В.Ю.	09-00	
13.08. 2026 Специальность «Пожарная безопасность».	Бег 100 м, челночный бег 10х10, 2000 м (девушки), 3000 м (юноши).	Патласова М.Э., Хабарова К.Н.	09-00	Стадион ФОКа
	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа («отжимание») и в висе на перекладине ("подтягивания")	Чеурин Н.В., Юшков В.А.	09-00	
	Подъем туловища из положения лежа	Некрасов Д.С.	09-00	
	Прыжок в длину с места	Щеколдин В.Ю.	09-00	
14.08. 2026 Специальности «Защита в чрезвычайных ситуациях», «Пожарная безопасность».	Резервный день	Патласова М.Э.	09-00	Стадион ФОКа

Нормативы вступительных испытаний по физической подготовке для девушек						
Баллы	Бег 100 м (с)	Бег 2000 м (мин)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа (отжимания)	Подъем туловища из положения лежа (пресс)	Прыжок в длину с места (см)	Челночный бег 10x10 (с)
25	16,3	10,30	17	42	180	30,0
24	16,4	11,00	-	41	179	30,5
23	16,5	11,30	16	40	178	31,0
22	16,6	12,00	-	39	176	31,5
21	16,7	12,30	15	38	174	32,0
20	16,8	13,00	-	37	171	32,5
19	16,9	13,30	14	36	168	33,0
18	17,0	14,00	-	34	165	33,5
17	17,1	14,30	13	32	162	34,0
16	17,2	15,00	-	30	158	34,5
15	17,3	15,30	12	28	154	-
14	17,4	16,00	11	26	150	35,0
13	17,5	16,30	10	24	145	-
12	17,6	17,00	9	22	-	35,5
11	17,7	17,30	8	20	-	-
10	17,8	18,00	-	-	-	36,0
9	17,9	18,30	-	-	-	-
8	18,0	19,00	-	-	-	-

7	18,1	-	-	-	-	-	-
6	18,2	-	-	-	-	-	-
5	18,3	-	-	-	-	-	-
4	18,4	-	-	-	-	-	-
3	18,5	-	-	-	-	-	-
2	18,6	-	-	-	-	-	-
1	18,7	-	-	-	-	-	-

Нормативы вступительных испытаний по физической подготовке для юношей

Баллы	Бег 100 м (с)	Бег 3000 м (мин)	Подъем туловища из положения лежа (пресс)	Прыжок в длину с места (см)	Челночный бег 10x10 (с)	Сгибание-разгибание рук в висе ("подтягивания") на перекладине
25	13,8	12,30	52	230	25,0	13
24	13,9	13,00	51	227	25,5	-
23	14,0	13,30	50	224	26,0	12
22	14,1	14,00	49	221	26,5	-
21	14,2	14,30	48	218	27,0	11
20	14,3	15,00	47	214	27,5	-
19	14,4	15,30	46	210	28,0	10
18	14,5	16,00	45	206	28,5	-
17	14,6	16,30	44	202	29,0	9

16	14,7	17,00	43	198	29,5	-
15	14,8	17,30	42	194	-	8
14	14,9	18,00	41	190	30,0	-
13	15,0	18,30	40	185	-	7
12	15,1	19,00	39	180	30,5	6
11	15,2	19,30	38	175	-	5
10	15,3	20,00	37	170	31,0	-
9	15,4	20,30	36	165	-	4
8	15,5	21,00	35	160	-	-
7	15,6	-	-	155	-	3
6	15,7	-	-	150	-	-
5	15,8	-	-	-	-	2
4	15,9	-	-	-	-	-
3	16,0	-	-	-	-	1
2	16,1	-	-	-	-	-
1	16,2	-	-	-	-	-

Перевод баллов в отметку

Для юношей и девушек

0 – 74 баллов – отметка «не зачтено»

75 – и выше – отметка «зачтено»

