

Государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Кунгурский колледж агротехнологий и управления»



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.10 Безопасность жизнедеятельности  
по специальности для студентов специальности  
40.02.02 Правоохранительная деятельность**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ за № 509 от 12.05.2014 г. (ред. от 13.07.2021)

Организация-разработчик: **государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кунгурский колледж агротехнологий и управления»**

Составитель: **Юшков Вячеслав Анатольевич, преподаватель**

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                     |                   |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>стр.<br/>4</b> |
| <b>2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>       | <b>8</b>          |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>14</b>         |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>16</b>         |

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 10 Безопасность жизнедеятельности**

*название дисциплины*

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 40.02.02 «Правоохранительная деятельность».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в базовой подготовке студентов с ограниченными возможностями здоровья.

## **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» и изучается на 3 курсе.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- основы военной службы и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает элементы компетенций.

Перечень общих компетенций, элементы которых формируются в рамках учебной дисциплины:

| <b>Код</b> | <b>Общие компетенции</b>                                                                                                                                  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 1       | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.                                                    |
| ОК 2       | Понимать и анализировать вопросы ценностно-мотивационной сферы.                                                                                           |
| ОК 3       | Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.      |
| ОК 4       | Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, в том числе ситуациях риска, и нести за них ответственность.                                   |
| ОК 5       | Проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных ситуациях, предупреждать и разрешать конфликты в процессе профессиональной деятельности. |
| ОК 6       | Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.  |
| ОК 7       | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.                                                                   |
| ОК 8       | Правильно строить отношения с коллегами, с различными категориями граждан, в том числе с представителями различных национальностей и конфессий.           |
| ОК 9       | Устанавливать психологический контакт с окружающими.                                                                                                      |
| ОК 10      | Адаптироваться к меняющимся условиям профессиональной деятельности.                                                                                       |
| ОК 11      | Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно                                         |

| <b>Код</b> | <b>Общие компетенции</b>                                                                                                                                                                                                      |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | планировать повышение квалификации.                                                                                                                                                                                           |
| ОК 12      | Выполнять профессиональные задачи в соответствии с нормами морали, профессиональной этики и служебного этикета.                                                                                                               |
| ОК 13      | Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению, уважительно относиться к праву и закону.                                                                                                                                   |
| ОК 14      | Организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни, поддерживать должный уровень физической подготовленности, необходимый для социальной и профессиональной деятельности. |

Техник-технолог должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

| <b>Код</b> | <b>Профессиональные компетенции</b>                                                                                                                                                                                                                                |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК 1.1     | Юридически квалифицировать факты, события и обстоятельства. Принимать решения и совершать юридические действия в точном соответствии с законом.                                                                                                                    |
| ПК 1.2     | Обеспечивать соблюдение законодательства субъектами права.                                                                                                                                                                                                         |
| ПК 1.3     | Осуществлять реализацию норм материального и процессуального права.                                                                                                                                                                                                |
| ПК 1.4     | Обеспечивать законность и правопорядок, безопасность личности, общества и государства, охранять общественный порядок.                                                                                                                                              |
| ПК 1.5     | Осуществлять оперативно-служебные мероприятия в соответствии с профилем подготовки.                                                                                                                                                                                |
| ПК 1.6     | Применять меры административного пресечения правонарушений, включая применение физической силы и специальных средств.                                                                                                                                              |
| ПК 1.7     | Обеспечивать выявление, раскрытие и расследование преступлений и иных правонарушений в соответствии с профилем подготовки.                                                                                                                                         |
| ПК 1.8     | Осуществлять технико-криминалистическое и специальное техническое обеспечение оперативно-служебной деятельности.                                                                                                                                                   |
| ПК 1.9     | Оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь.                                                                                                                                                                                                                 |
| ПК 1.10    | Использовать в профессиональной деятельности нормативные правовые акты и документы по обеспечению режима секретности в Российской Федерации.                                                                                                                       |
| ПК 1.11    | Обеспечивать защиту сведений, составляющих государственную тайну, сведений конфиденциального характера и иных охраняемых законом тайн.                                                                                                                             |
| ПК 1.12    | Осуществлять предупреждение преступлений и иных правонарушений на основе использования знаний о закономерностях преступности, преступного поведения и методов их предупреждения, выявлять и устранять причины и условия, способствующие совершению правонарушений. |

|        |                                                                                                                                                                                       |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК 2.1 | Осуществлять организационно-управленческие функции в рамках малых групп, как в условиях повседневной служебной деятельности, так и в нестандартных условиях, экстремальных ситуациях. |
| ПК 2.2 | Осуществлять документационное обеспечение управленческой деятельности.                                                                                                                |

#### **1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

## 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                                           | Объем часов |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем                                | 102         |
| <i>Самостоятельная работа</i>                                                                | 34          |
| Объем образовательной программы (из них 70%, т.е. 48 часов на изучение Основ военной службы) | 68          |
| в том числе:                                                                                 |             |
| теоретическое обучение                                                                       | 30          |
| лабораторные работы (если предусмотрено)                                                     | -           |
| практические занятия (если предусмотрено)                                                    | 36          |
| курсовая работа (проект) (если предусмотрено)                                                | -           |
| контрольная работа                                                                           | -           |
| <i>Самостоятельная работа</i>                                                                | 34          |
| Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета                       | 2           |

## 2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Наименование разделов и тем                                                                                    | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) |                                                                                                                                       | Объем часов | Формируемые компетенции                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|
| 1                                                                                                              | 2                                                                                                                                                   |                                                                                                                                       | 3           | 4                                       |
| <b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности</b>                                                                |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                       | <b>24</b>   | ОК 1 - 14<br>ПК 1.1 - 1.12,<br>2.1, 2.2 |
| <b>Тема 1.1. Взаимодействие человека и среды обитания</b>                                                      | Содержание учебного материала                                                                                                                       |                                                                                                                                       | 2           |                                         |
|                                                                                                                | 1                                                                                                                                                   | Система «человек – среда обитания». Закон сохранения жизни. Характерные ситуации взаимодействия в системе «человек – среда обитания». | 2           |                                         |
|                                                                                                                | Лабораторные работы                                                                                                                                 |                                                                                                                                       | 0           |                                         |
|                                                                                                                | Практические занятия                                                                                                                                |                                                                                                                                       | 0           |                                         |
|                                                                                                                | Контрольные работы                                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                         |
|                                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся:                                                                                                                 |                                                                                                                                       | 2           |                                         |
|                                                                                                                | -Опасности и их источники.                                                                                                                          |                                                                                                                                       | 1           |                                         |
|                                                                                                                | -Опасности по вероятности воздействия на человека и среду обитания.                                                                                 |                                                                                                                                       | 1           |                                         |
| <b>Тема 1.2. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны</b> | Содержание учебного материала                                                                                                                       |                                                                                                                                       | 2           |                                         |
|                                                                                                                | 1                                                                                                                                                   | Организация гражданской обороны на объектах экономики и её основные задачи.                                                           | 2           |                                         |
|                                                                                                                | Лабораторные работы                                                                                                                                 |                                                                                                                                       | 0           |                                         |
|                                                                                                                | Практические занятия                                                                                                                                |                                                                                                                                       | 0           |                                         |
|                                                                                                                | Контрольные работы                                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                         |
|                                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                         |
|                                                                                                                |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                       |             |                                         |
| <b>Тема 1.3. Использование инженерных сооружений на объектах экономики</b>                                     | Содержание учебного материала                                                                                                                       |                                                                                                                                       |             |                                         |
|                                                                                                                | 1                                                                                                                                                   | .....                                                                                                                                 |             |                                         |
|                                                                                                                | Лабораторные работы                                                                                                                                 |                                                                                                                                       | 0           |                                         |
|                                                                                                                | Практическое занятие № 1                                                                                                                            |                                                                                                                                       | 2           |                                         |
|                                                                                                                | Подготовка данных определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения от чрезвычайных ситуаций.               |                                                                                                                                       |             |                                         |
|                                                                                                                | Контрольные работы                                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                         |
|                                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся:                                                                                                                 |                                                                                                                                       | 2           |                                         |
| <b>Тема 1.4. Аварийно-спасательные работы при ликвидации ЧС</b>                                                | Содержание учебного материала                                                                                                                       |                                                                                                                                       |             |                                         |
|                                                                                                                | 1                                                                                                                                                   | .....                                                                                                                                 |             |                                         |
|                                                                                                                | Лабораторные работы                                                                                                                                 |                                                                                                                                       | 0           |                                         |
|                                                                                                                | Практическое занятие № 2                                                                                                                            |                                                                                                                                       | 2           |                                         |
|                                                                                                                | Проведение аварийно-спасательных работ при действии различных поражающих факторах.                                                                  |                                                                                                                                       |             |                                         |
|                                                                                                                | Контрольные работы                                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                         |
|                                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся:                                                                                                                 |                                                                                                                                       | 2           |                                         |
| <b>Тема 1.5. Обеспечение устойчивости</b>                                                                      | Содержание учебного материала                                                                                                                       |                                                                                                                                       | 2           |                                         |
|                                                                                                                | 1                                                                                                                                                   | Общее понятие об устойчивости функционирования объектов экономики.                                                                    | 2           |                                         |
|                                                                                                                | 2                                                                                                                                                   |                                                                                                                                       | 1           |                                         |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|
| <b>функционирования объектов экономики</b>                                       | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0           |                                         |
|                                                                                  | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0           |                                         |
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0           |                                         |
|                                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся:                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2           |                                         |
|                                                                                  | -Основные мероприятия, проводимые по защите работников объекта экономики и членов их семей.<br>-Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы.                                                                                                                                                                              | 1<br>1      |                                         |
| <b>Тема 1.6. Действия персонала объекта экономики</b>                            | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |             |                                         |
|                                                                                  | 1   .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                         |
|                                                                                  | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0           |                                         |
|                                                                                  | Практическое занятие № 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2           |                                         |
|                                                                                  | Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользование средств пожаротушения.                                                                                                                                                                                                                                       |             |                                         |
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0           |                                         |
|                                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся:<br>-Определить, сформулировать и записать основные мероприятия, проведение которых будет способствовать - повышению устойчивости функционирования объекта экономики.<br>-Действия при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ и при возникновении радиационных аварий. | 4<br>2<br>2 |                                         |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>60</b>   | ОК 1 - 14<br>ПК 1.1 - 1.12,<br>2.1, 2.2 |
| <b>Тема 2.1. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации.</b> | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2           |                                         |
|                                                                                  | 1   Концепции национальной безопасности РФ:<br>Положение России в мировом сообществе и национальные интересы.                                                                                                                                                                                                                          | 2           |                                         |
|                                                                                  | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0           |                                         |
|                                                                                  | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0           |                                         |
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0           |                                         |
|                                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся:                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2           |                                         |
|                                                                                  | -Спектр существующих угроз национальной безопасности России<br>-Задачи и меры обеспечения национальной безопасности РФ.                                                                                                                                                                                                                | 1<br>1      |                                         |
| <b>Тема 2.2. Военная организация Российской Федерации</b>                        | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2           |                                         |
|                                                                                  | 1   Задачи военной организации, правовая база, руководство военной организации государства, военная доктрина РФ.                                                                                                                                                                                                                       | 2           |                                         |
|                                                                                  | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0           |                                         |
|                                                                                  | Практическое занятие №4<br>Изучение ФЗ Об обороне 1996г. Работа с нормативным правовым актом ФЗ “Об обороне”. (Решение ситуационных задач по ФЗ “Об обороне”)                                                                                                                                                                          | 2           |                                         |
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0           |                                         |
|                                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0           |                                         |
|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |                                         |
| <b>Тема 2.3. Военная служба особый вид федеральной государственной службы</b>    | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2           |                                         |
|                                                                                  | 1   Военная служба, основные задачи военной службы, статус военнослужащего, права военнослужащего, обязанности военнослужащего, ответственность военнослужащего.                                                                                                                                                                       | 2           |                                         |
|                                                                                  | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0           |                                         |
|                                                                                  | Практические занятия:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10          |                                         |
|                                                                                  | №5 Порядок подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации.                                                                                                                                                                                                                                                         | 2           |                                         |
|                                                                                  | №6 Виды и рода Вооружённых Сил Российской Федерации.                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2           |                                         |
|                                                                                  | №7 Военная техника Вооружённых Сил Российской Федерации и ее применение в различных видах и родах войск Вооружённых Сил Российской Федерации.                                                                                                                                                                                          | 2           |                                         |

|                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |  |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
|                                                                              | №8 Служба в ВС РФ – священный долг каждого гражданина.                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2  |  |
|                                                                              | №9 Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов.                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2  |  |
|                                                                              | Контрольные работы                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0  |  |
|                                                                              | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4  |  |
|                                                                              | Подготовка докладов по темам (по выбору):                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |  |
|                                                                              | -Правовые основы военной службы;                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1  |  |
|                                                                              | -Организация медицинского освидетельствования граждан постановки на воинский учет;                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1  |  |
| <b>Тема 2.4.<br/>Уставы<br/>Вооруженных Сил<br/>Российской<br/>Федерации</b> | -Прохождение военной службы по призыву;                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1  |  |
|                                                                              | -Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1  |  |
|                                                                              | Содержание учебного материала                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4  |  |
|                                                                              | 1                                                                                                                                             | Устав Внутренней службы ВС:<br>Военнослужащие и взаимодействия между ними; единоначалие. Командиры – начальники – подчиненные. Старшие по воинскому званию и младшие. Внутренний порядок: распределение времени и внутренний порядок в повседневной жизни. Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнение. Воинское приветствие в воинской вежливости и поведение военнослужащих. Суточный наряд роты. Дневальный по роте. Обязанности дневального по роте. | 2  |  |
|                                                                              | 2                                                                                                                                             | Устав гарнизона и караульных служб:<br>Общие положения. Организация караульных служб и подготовка караулов. Часовой. Обязанности и действия часового.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2  |  |
|                                                                              | Лабораторные работы                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0  |  |
|                                                                              | Практические занятия                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0  |  |
|                                                                              | Контрольные работы                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0  |  |
|                                                                              | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2  |  |
|                                                                              | -История и предназначение Вооруженных сил.<br>-Презентация материала о воинской обязанности и комплектование Вооружённых Сил личным составом. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |  |
| <b>Тема 2.5.<br/>Огневая подготовка</b>                                      | Содержание учебного материала                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 6  |  |
|                                                                              | 1                                                                                                                                             | Виды личного оружия военнослужащих.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2  |  |
|                                                                              | 2                                                                                                                                             | Автомат Калашникова: назначение и боевые свойства автомата АК-74, устройство и работа частей механизмов автомата, меры безопасности при обращении с оружием.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2  |  |
|                                                                              | 3                                                                                                                                             | Ручные гранаты: назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат РГД-5, Ф-1, РГО и РГН. Устройство ручных гранат РГД-5 и Ф-1. Особенности устройства гранат РГО и РНГ. Подготовка ручных гранат к боевому применению. Назначение, боевые возможности и устройство ручной противотанковой кумулятивной гранаты РКГ-3. Правила и приемы метания ручных гранат. Меры безопасности при обращении с гранатомётами                                                 | 2  |  |
|                                                                              | Лабораторные работы                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0  |  |
|                                                                              | Практические занятия:                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10 |  |
|                                                                              | №10 Тренировка в неполной разборке, сборке, чистке, смазки автомата АК-74.                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2  |  |
|                                                                              | №11 Тренировка в снаряжении магазина автомата АК-74 патронами.                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2  |  |
|                                                                              | №12 Выполнение нормативов по неполной разборке, сборке автомата АК-74 и снаряжение магазина патронами.                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2  |  |
|                                                                              | №13 Выполнение упражнений по стрельбе из автомата АК-74 с использованием лазерного тира «Рубин».                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2  |  |
|                                                                              | №14 Выполнение упражнений по стрельбе из винтовки пневматической, либо с использованием лазерного тира «Рубин».                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2  |  |
|                                                                              | Контрольные работы                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0  |  |
|                                                                              | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4  |  |
|                                                                              | Подготовка докладов по темам (по выбору):                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |  |
|                                                                              | -Функции Вооруженных Сил Российской Федерации;                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1  |  |
|                                                                              | -Миротворческая деятельность ВС РФ;                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1  |  |
|                                                                              | -Анализ ФЗ О воинской обязанности и военной службе (альтернативная гражданская служба);                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1  |  |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                 |        |                                         |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------|
|                                                                 | - Анализ ФЗ Об обороне (организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации).                                                                                                                        | 1      |                                         |
| <b>Тема 2.6.<br/>Тактическая<br/>подготовка</b>                 | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                   | 8      |                                         |
|                                                                 | 1 Мотострелковый взвод: организационная структура и вооружение мотострелкового взвода (МСВ).<br>Походный строй, предбоевые и боевой порядок МСВ. Задачи и расположения в боевом порядке МСВ групп.              | 2      |                                         |
|                                                                 | 2 Виды боя. Оборона: Оборона как основной вид боя. Выбор места для стрельбы. Опорный пункт мотострелкового взвода. Дежурные огневые средства. Ведение наблюдения. Ведение обороноспособности боя.               | 2      |                                         |
|                                                                 | 3 Наступление как вид боя: Обязанность солдата перед наступлением. Наступление сходу. Атака противника на БМП/БТР и в пешем порядке. Наступление из положения непосредственного соприкосновения с противником.  | 2      |                                         |
|                                                                 | 4 Мотострелковый взвод на марше. Походное охранение. Роль и место готовой походной заставы, боковой и мыльной походной застав. Расположение мотострелкового взвода на месте. Организация сторожевого охранения. | 2      |                                         |
|                                                                 | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                             | 0      |                                         |
|                                                                 | Практические занятия                                                                                                                                                                                            | 0      |                                         |
|                                                                 | Контрольные работы                                                                                                                                                                                              | 0      |                                         |
|                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                              | 0      |                                         |
| <b>Тема 2.7.<br/>Строевая<br/>подготовка.</b>                   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                   | 2      |                                         |
|                                                                 | 1 Основные определения строевого устава. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.                                                                                                                | 2      |                                         |
|                                                                 | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                             | 0      |                                         |
|                                                                 | Практическое занятие №15<br>Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.                                                                                                                          | 2      |                                         |
|                                                                 | Контрольные работы                                                                                                                                                                                              | 0      |                                         |
|                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся:<br>Отработка строевых приемов.                                                                                                                                              | 2      |                                         |
| <b>Раздел 3.<br/>Медико-санитарная<br/>подготовка</b>           |                                                                                                                                                                                                                 | 9      | ОК 1 - 14<br>ПК 1.1 - 1.12,<br>2.1, 2.2 |
| <b>Тема 3.1.<br/>Оказание первой<br/>медицинской<br/>помощи</b> | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                   | 2      |                                         |
|                                                                 | 1 Общие правила оказания первой помощи, виды травм и других болезненных состояний.                                                                                                                              | 2      |                                         |
|                                                                 | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                             | 0      |                                         |
|                                                                 | Практические занятия:<br>№ 16 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при различных видах травм, в том числе кровотечениях.                                                                 | 4<br>2 |                                         |
|                                                                 | № 17 Изучение и освоение проведения сердечно-легочной реанимации.                                                                                                                                               | 2      |                                         |
|                                                                 | Контрольные работы                                                                                                                                                                                              | 0      |                                         |
|                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                              | 3      |                                         |
|                                                                 | Подготовка рефератов по темам (по выбору):<br>-Первая помощь при механических воздействиях на организм человека                                                                                                 | 1      |                                         |
|                                                                 | -Первая медицинская помощь при биологических воздействиях на организм человека.                                                                                                                                 | 1      |                                         |
|                                                                 | -Первая медицинская помощь при психофизиологических воздействиях на организм человека                                                                                                                           | 1      |                                         |
|                                                                 | Примерная тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)                                                                                                                                               | 0      |                                         |
|                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)                                                                                                                         | 0      |                                         |
| <b>Раздел 4.<br/>Здоровый образ<br/>жизни</b>                   |                                                                                                                                                                                                                 | 7      | ОК 1 - 14<br>ПК 1.1 - 1.12,<br>2.1, 2.2 |

|                                                             |                                                                                          |     |  |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
| Тема 4.1.                                                   | Содержание учебного материала                                                            | 2   |  |
|                                                             | 1 Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья.                | 2   |  |
|                                                             | Лабораторные работы                                                                      | 0   |  |
|                                                             | Практическое занятия:                                                                    | 2   |  |
|                                                             | №18 Вредные привычки и факторы риска.                                                    | 2   |  |
|                                                             | Контрольные работы                                                                       | 0   |  |
|                                                             | Самостоятельная работа обучающихся:                                                      | 3   |  |
|                                                             | -Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. | 1   |  |
|                                                             | -Рациональная организация режима дня студентов.                                          | 1   |  |
|                                                             | -Профилактика злоупотребления психоактивными веществами».                                | 1   |  |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета |                                                                                          | 2   |  |
| Всего                                                       |                                                                                          | 102 |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению:**

Реализация программы предполагает наличие учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета: 15 столов, 30 стульев, письменная доска, 4 стенда.

Материально-технические средства обучения: компьютер, проектор, экран, лазерный стрелковый комплекс «Рубин», средства индивидуальной защиты, средства для оказания первой помощи, тренажер-манекен, наглядные плакаты по оказанию первой помощи, учебный макет автомата Калашникова, магазин от автомата Калашникова с 30 учебными патронами 5,45мм.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. сред. учеб. заведений /Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. - М.: Издательский центр «Академия», 2019 - 176 с.

2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. сред. учеб. заведений /Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – 4 изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2018 - 288 с.

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.Г. Сапронов, – 5-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2019 - 336 с.

4. Бондин В.И., Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учеб, пособие. - М.: ИНФРА-М: Академцентр, 2019. - 349 с. - (Среднее профессиональное образование).

##### **Дополнительные источники:**

1. ФРОЛОВ [И ДР], М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й кл.: учебник для образовательных организаций. Базовый уровень /М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьев, - Москва: АСТ: Астрель, 2019. – 350с.

2. ФРОЛОВ [И ДР], М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учебник для образовательных организаций. Базовый уровень /М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьев, - Москва: АСТ: Астрель, 2019. - 286с.

##### **Список периодических изданий:**

• БЖД. Основы безопасности жизни: Учебно-методический журнал.2021-2023 - №№ 1-12;

- Безопасность жизнедеятельности: Информационно-методическое издание для преподавателей. 2021-2023 - №№ 1-12.

**Internet-ресурсы:**

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).

[www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).

[www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).

[www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения элементов общих и профессиональных компетенций:

| Результаты                                                                                                                                                                                                                                                       | Основные показатели оценки результата                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Формы и методы контроля результатов обучения                                                                                                          | Оценка результатов обучения                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>ПК 1.1.</b><br><b>ПК 1.2</b><br><b>ПК 1.3</b><br><b>ПК 1.4</b><br><b>ПК 1.5</b><br><b>ПК 1.6</b><br><b>ПК 1.7</b><br><b>ПК 1.8</b><br><b>ПК 1.9</b><br><b>ПК 1.10</b><br><b>ПК 1.11</b><br><b>ПК 1.11</b><br><b>ПК 1.12</b><br><b>ПК 2.1</b><br><b>ПК 2.2</b> | <b>уметь:</b><br>-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;<br>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;<br>-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;<br>-применять первичные средства пожаротушения;<br>-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности<br>-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;<br>-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;<br>-оказывать первую помощь пострадавшим. | <b>Текущий контроль в форме:</b><br>- защита и оценка практических заданий (работ),<br>- защита и оценка отчетов по выполнению самостоятельной работы | <b>Итоговый контроль в форме:</b><br>-дифференцированный зачет |
| <b>ОК 1</b><br><b>ОК 2</b><br><b>ОК 3</b><br><b>ОК 4</b><br><b>ОК 5</b><br><b>ОК 6</b>                                                                                                                                                                           | <b>знать:</b><br>-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Текущий контроль в форме:</b><br>- опроса (устного, письменного, тестового)                                                                        | <b>Итоговый контроль в форме:</b><br>-дифференцированный зачет |

|                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>ОК 7</b><br><b>ОК 8</b><br><b>ОК 9</b><br><b>ОК 10</b><br><b>ОК 11</b><br><b>ОК 12</b><br><b>ОК 13</b><br><b>ОК 14</b> | <p>чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>-основы военной службы и обороны государства;</p> <p>-способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>-основы военной службы и обороны государства;</p> <p>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|