

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
ККАТУ

УТВЕРЖДАЮ

ИП _____ А.В.Калашников

« 01 » _____ сентября _____ 2026 год

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР _____ Н.И.Пилипчук

« 01 » _____ сентября _____ 2026г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ И ЕДИНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ
(НАБОР ПРОДУКТОВ)
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СТУДЕНТОВ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

п.п.ч.

Подразделение: ШКОЛЬНИКИ 11 И СТАРШЕ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории Ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1,мг	В2,мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
2/2013	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1,00	10,00	11,00	137	0,00	0,00	14,00	1,00	21,00	17,00	11,00	1,00
142/2013	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,24	2,65	7,87	60,27	0,02	0,01	0,00	1,00	5,00	14,55	3,00	0,24
381/2013	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ/100/	100	11,17	8,52	9,35	158,78	0,07	0,08	20,80	1,04	14,02	96,15	12,72	0,91
291/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,64	6,23	36,01	222,70	0,09	0,03	39,83	0,00	19,88	47,57	8,72	0,90
493/2013	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,10	29,88	123,36	0,01	0,01	0,00	0,50	28,20	19,25	7,50	1,55
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,36	0,25	15,25	72,66	0,03	0,01	0,00	0,00	6,20	20,15	4,34	0,34
ИТОГО		830	17,05	14,57	72,45	489,06	0,20	0,23	74,92	94,34	163,20	242,26	56,17	3,34

65.

Подразделение: ШКОЛЬНИКИ С 11 И СТАРШЕ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории Ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1,мг	В2,мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
17/2013	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	5,00	1,00	53,00	0,00	0,00	4,00	0,00	20,00	23,00	8,00	0,00
147/2013	СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	250	1,24	2,65	7,87	60,27	0,02	0,01	0,00	1,00	5,00	14,55	3,00	0,24
388/2013	КНЕЛИ КУРИННЫЕ С РИСОМ	70	13,4	11,87	16,3	207,00	0,7	0,13	28,42	2,69	53,98	141,36	19,99	130,9
237/2013	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,73	7,85	39,45	263,01	0,30	0,15	39,83	0,00	19,91	207,98	138,32	4,68
509/2013	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	15,9	63,28	0,02	0,01	0,00	7,80	11,10	7,04	5,34	1,17
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,02	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
ИТОГО		772	26,93	25,51	93,04	687,90	1,1	0,30	100,14	50,25	167,75	326,04	87,76	6,87

с.ред.

Подразделение: ШКОЛЬНИКИ С 11 И СТАРШЕ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории Ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1,мг	В2,мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
22 С6 2013г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР,М/Р	60	1,00	10,2	3,5	110	0,04	0,02	16,5	0,00	13,00	24	18,00	0,8
159/2013	СУП ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ /250/	250	3,23	6,25	9,82	109,10	0,06	0,14	45,50	4,04	104,36	89,41	15,87	0,34
366/2013	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	22,00	24,00	7,00	332,00	0,00	0,00	3,00	0,00	14,00	16,00	5,00	0,00
414/2013	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,81	6,11	40,01	230,31	0,04	0,03	39,83	0,00	13,08	83,90	27,48	0,62
518/2013	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	1,00	4,04	20,20	0,00	0,00	0,00	0,80	2,80	2,80	1,40	0,56
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,02	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
ИТОГО		852	30,15	21,62	122,80	807,93	0,36	0,34	94,03	16,28	195,84	501,73	126,95	3,98

смет

Подразделение: ШКОЛЬНИКИ С 11 И СТАРШЕ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории Ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1,мг	В2,мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
50 С6 2013г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ /60/	60	0,00	3,00	0,00	26,98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00
144/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ /200/	200	3,82	3,58	8,38	80,94	0,19	0,04	29,50	1,00	24,26	52,51	19,17	1,51
396/2013	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/10	53,00	64,3	185,6	1495	0,93		76,8	0,42	690	1049	277	7,3
493/2013	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,10	29,88	123,36	0,01	0,01	0,00	0,50	28,20	19,25	7,50	1,55
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
ИТОГО		781	31,99	36,14	50,32	648,78	0,22	0,28	100,44	22,81	261,26	414,99	66,96	3,88

печень

Подразделение: ШКОЛЬНИКИ С 11 СТАРШЕ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории Ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1,мг	В2,мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
106 Сб 2013г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,44	0,08	1,52	8,56	0,02	0,02	0,00	10,00	5,60	10,40	8,00	0,36
128/2013	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	0,95	7,04	5,47	89,03	0,02	0,03	15,00	11,68	35,28	24,88	8,67	0,42
389/2013	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО СТРОГАНОВСКИ	100	13,8	12,7	8,7	204	0,06	0,06	2,5	0,02	19	153	21	2,2
429/2013	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,1	4,4	10,9	92	0,09	0,00	3,4	0,03	26	57	19	0,7
518/2013	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,20	1,00	4,04	20,20	0,00	0,00	0,00	0,80	2,80	2,80	1,40	0,56
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66
ИТОГО		787	33,69	39,71	124,45	991,52	0,67	0,44	117,48	36,36	137,67	518,06	217,21	9,93

печен II нед.

Подразделение: ШКОЛЬНИКИ С 11 И СТАРШЕ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории Ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1,мг	В2,мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
154/2013	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250/10	8,5	20,4	58,2	450	0,22	0,00	39,6	0,00	105	268	78	2,9
192/2013	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,4	11,87	16,3	207,0	0,7	0,13	28,42	2,69	53,98	141,36	19,99	1,39
429/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,64	6,23	36,01	222,70	0,09	0,03	39,83	0,00	19,88	47,57	8,72	0,90
493/2013	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,10	29,88	123,36	0,01	0,01	0,00	0,50	28,20	19,25	7,50	1,55
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66
ИТОГО		710	29,80	32,03	62,84	658,77	0,22	0,39	60,67	4,29	170,2	386,67	64,59	4,84

65 -

Подразделение: ШКОЛЬНИКИ С 11 И СТАРШЕ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории Ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1,мг	В2,мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
4 С6 2013г	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУР.МАР.МОРК.	60	0,90	6,04	5,34	79,37	0,02	0,02	0,00	22,50	27,03	16,22	8,18	0,33
149/2013	СУП –ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250/10	10,2	22,3	55,6	444,00	0,13	0,03	1,5	0,05	36	119	18	1,6
404/2013	МИНТАЙ ПРИПУЩЕННЫЙ В МОЛОКЕ	100	21,00	21,00	1,00	276,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,00	190,00	21,00	2,00
423/2013	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,00	5,00	15,00	123,00	0,00	0,00	74,00	1,00	85,00	64,00	31,00	1,00
509/2013	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	25,17	105,38	0,02	0,04	0,00	0,08	32,45	29,20	21,00	0,69
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,02	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66

Подразделение: ШКОЛЬНИКИ С 11 И СТАРШЕ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории Ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1,мг	В2,мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
19 Сб 2013г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОГУРЦОВ	60	0,9	5,0	3,6	64,00	0,04	0,04	14,1	0,00	17,00	32,00	16,00	0,7
161/2013	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ /250	250/10	2,10	7,15	11,54	119,12	0,10	0,00	21,18	0,01	34,37	59,66	22,30	1,88
336/2013	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С ПТИЦЫ	70	13,4	17,2	3,1	129,60	0,07	0,04	1,2	0,02	46,00	145,00	22,00	0,5
429/2013	РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ	150	25,7	40,4	224	1362	0,19	0,04	9,7	0,27	43,00	489	167	4,4
493/2013	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,10	29,88	123,36	0,01	0,01	0,00	0,50	28,20	19,25	7,50	1,55
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,02	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
ИТОГО		802	32,82	31,32	137,29	954,50	0,36	0,18	96,33	27,95	108,70	323,78	72,52	6,72

ИП Калашников А.В

с.с.с.в

Подразделение: ШКОЛЬНИКИ С 11 И СТАРШЕ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории Ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1,мг	В2,мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
76 Сб 2013г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,00	6,00	4,00	75,00	0,00	0,00	0,10	1,00	25,00	23,00	12,00	0,00
128/2013	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	0,95	7,04	5,47	89,03	0,02	0,03	15,00	11,68	35,28	24,88	8,67	0,42
253/2013	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	210	31,4	59,1	185	1397	0,30	0,14	7,1	0,40	655	847	186	2,8
494/2013	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1	0,00	15,2	61,00	0,00	0,00	2,8	0,00	14,2	4,00	2,00	0,4
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,02	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
ИТОГО		801	25,49	44,69	106,40	976,20	0,41	0,31	123,22	26,46	239,12	409,72	99,07	5,17

ИП Калашников А.В

печать

Подразделение: ШКОЛЬНИКИ С 11 И СТАРШЕ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории Ккал	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1,мг	В2,мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
153/2013	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	36,9	28,5	64,2	665	0,41	0,03	31,6	0,12	255	663	193	5
407/2013	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	260	13,8	14,4	15,9	248	0,12	0,12	10,4	0,02	25	139	39,00	1,8
518/2013	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛО	200	0,20	1,00	4,04	20,20	0,00	0,00	0,00	0,80	2,80	2,80	1,40	0,56
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,02	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
ИТОГО		712	30,02	30,97	92,03	761,65	0,29	0,22	51,80	19,93	89,48	364,98	82,72	4,76

ИП Калашников А.В

Среднесуточный набор пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет
(в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		7 - 11 лет	12 лет и старше
1	Хлеб ржаной	80	120
2	Хлеб пшеничный	150	200
3	Мука пшеничная	15	20
4	Крупы, бобовые	45	50
5	Макаронные изделия	15	20

6	Картофель	187	187
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	280	320
8	Фрукты свежие	185	185
9	Сухофрукты	15	20
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200
11	Мясо 1-й категории	70	78
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	40
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	35	53
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	77
15	Молоко	300	350
16	Кисломолочная пищевая продукция	150	180
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	60

18	Сыр	10	15
19	Сметана	10	10
20	Масло сливочное	30	35
21	Масло растительное	15	18
22	Яйцо, шт.	1	1
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30	35
24	Кондитерские изделия	10	15
25	Чай	1	2
26	Какао-порошок	1	1,2
27	Кофейный напиток	2	2
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,3
29	Крахмал	3	4

30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5
31	Специи	2	2