

Государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Кунгурский колледж агротехнологий и управления»



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 Безопасность жизнедеятельности  
по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность**

2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины СГ. 03 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее-ФГОС СПО) 20.02.04 «Пожарная безопасность» среднего профессионального образования (далее-СПО), утвержденного приказом Министерства просвещения России РФ №537 от 07.07.2022)

Организация-разработчик: **государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кунгурский колледж агротехнологий и управления»**

Составитель: **Юшков Вячеслав Анатольевич, преподаватель**

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                         |                   |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>стр.<br/>4</b> |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b>                 | <b>7</b>          |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b>           | <b>12</b>         |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>14</b>         |

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

*название дисциплины*

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО 20.02.04 «Пожарная безопасность».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в базовой подготовке студентов с ограниченными возможностями здоровья.

## **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность и изучается на 2 курсе.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;
- прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;
- обеспечивать устойчивость объектов экономики;
- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- соблюдать нормы экологической безопасности;
- определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;
- определять виды Вооруженных Сил, рода войск;
- ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;
- владеть общей физической и строевой подготовкой;
- пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;
- демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;
- осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;
- определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;
- составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- общие характеристики поражения организма от воздействия опасных факторов;
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- основы пожаробезопасности и электробезопасности;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- основы военной службы и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- основы оказания первой помощи пострадавшим;
- классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;
- основы здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает элементы компетенций.

Перечень общих компетенций, элементы которых формируются в рамках учебной дисциплины:

| Код<br>ПК, ОК                                   | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 1.3, 1.5 | пользоваться первичными средствами пожаротушения;<br>применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;<br>обеспечивать устойчивость объектов экономики;<br>прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;<br>применять правила поведения и действия по сигналам | основы пожаробезопасности и электробезопасности;<br>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;<br>способы защиты населения от оружия массового поражения;<br>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>задачи и основные мероприятия |

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            | гражданской обороны;<br>соблюдать нормы экологической безопасности;<br>определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности                                                                                                                                                                                    | гражданской обороны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 1.1 | определять виды Вооруженных Сил, рода войск;<br>ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;<br>владеть общей физической и строевой подготовкой;<br>пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;<br>демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим | основы военной службы и обороны государства;<br>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;<br>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;<br>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;<br>основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим |
| ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07<br>ПК 1.3 | оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;<br>осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;<br>определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;<br>составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания                                                                                          | общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;<br>классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;<br>основы здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

#### **1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часа, в том числе:

– обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часа.

## 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                     | Объем часов |
|------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем          | 72          |
| <i>Самостоятельная работа</i>                                          |             |
| Объем образовательной программы                                        | 72          |
| в том числе:                                                           |             |
| теоретическое обучение                                                 | 52          |
| лабораторные работы (если предусмотрено)                               | -           |
| практические занятия (если предусмотрено)                              | 20          |
| курсовая работа (проект) (если предусмотрено)                          | -           |
| контрольная работа                                                     | -           |
| <i>Самостоятельная работа</i>                                          | -           |
| Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета | 2           |

## 2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины СГ. 03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Наименование разделов и тем                                                                                    | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) |                                                                                                                                       | Объем часов | Формируемые компетенции        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| 1                                                                                                              | 2                                                                                                                                                   |                                                                                                                                       | 3           | 4                              |
| <b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности</b>                                                                |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                       | <b>12</b>   | ОК 01-04, ОК 07<br>ПК 1.3, 1,5 |
| <b>Тема 1.1. Взаимодействие человека и среды обитания</b>                                                      | Содержание учебного материала                                                                                                                       |                                                                                                                                       |             |                                |
|                                                                                                                | 1                                                                                                                                                   | Система «человек – среда обитания». Закон сохранения жизни. Характерные ситуации взаимодействия в системе «человек – среда обитания». | 1           |                                |
|                                                                                                                | 2                                                                                                                                                   | Опасности и их источники. Опасности по вероятности воздействия на человека и среду обитания.                                          | 1           |                                |
|                                                                                                                | Лабораторные работы                                                                                                                                 |                                                                                                                                       | 0           |                                |
|                                                                                                                | Практические занятия                                                                                                                                |                                                                                                                                       | 0           |                                |
|                                                                                                                | Контрольные работы                                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                |
|                                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                |
| <b>Тема 1.2. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны</b> | Содержание учебного материала                                                                                                                       |                                                                                                                                       |             |                                |
|                                                                                                                | 1                                                                                                                                                   | Организация гражданской обороны на объектах экономики и её основные задачи.                                                           | 1           |                                |
|                                                                                                                | 2                                                                                                                                                   | Основные мероприятия, проводимые по защите работников объекта экономики и членов их семей.                                            | 1           |                                |
|                                                                                                                | Лабораторные работы                                                                                                                                 |                                                                                                                                       | 0           |                                |
|                                                                                                                | Практические занятия                                                                                                                                |                                                                                                                                       | 0           |                                |
|                                                                                                                | Контрольные работы                                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                |
|                                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                |
| <b>Тема 1.3. Использование инженерных сооружений на объектах экономики</b>                                     | Содержание учебного материала                                                                                                                       |                                                                                                                                       |             |                                |
|                                                                                                                | 1                                                                                                                                                   | .....                                                                                                                                 |             |                                |
|                                                                                                                | Лабораторные работы                                                                                                                                 |                                                                                                                                       | 0           |                                |
|                                                                                                                | Практическое занятие № 1.                                                                                                                           |                                                                                                                                       | 2           |                                |
|                                                                                                                | 1. Подготовка данных определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения от чрезвычайных ситуаций.            |                                                                                                                                       | 1           |                                |
|                                                                                                                | 2. Разработка плана приведения убежищ в готовность к приему укрываемых.                                                                             |                                                                                                                                       | 1           |                                |
|                                                                                                                | Контрольные работы                                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                |
|                                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                |
| <b>Тема 1.4. Аварийно-спасательные работы при ликвидации ЧС</b>                                                | Содержание учебного материала                                                                                                                       |                                                                                                                                       |             |                                |
|                                                                                                                | 1                                                                                                                                                   | .....                                                                                                                                 |             |                                |
|                                                                                                                | Лабораторные работы                                                                                                                                 |                                                                                                                                       | 0           |                                |
|                                                                                                                | Практические занятия № 2                                                                                                                            |                                                                                                                                       | 2           |                                |
|                                                                                                                | 1. Проведение аварийно-спасательных работ при действии различных поражающих факторах.                                                               |                                                                                                                                       | 1           |                                |
|                                                                                                                | 2. Определение состава средств технического оснащения для проведения работ по извлечению пострадавших из завалов.                                   |                                                                                                                                       | 1           |                                |
|                                                                                                                | Контрольные работы                                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                |
|                                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                  |                                                                                                                                       | 0           |                                |
| <b>Тема 1.5. Обеспечение устойчивости функционирования</b>                                                     | Содержание учебного материала                                                                                                                       |                                                                                                                                       |             |                                |
|                                                                                                                | 1                                                                                                                                                   | Общее понятие об устойчивости функционирования объектов экономики.                                                                    | 1           |                                |
|                                                                                                                | 2                                                                                                                                                   | Основные направления исследования, которые определяют устойчивость функционирования объекта.                                          | 1           |                                |

|                                                                                  |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------|
| <b>объектов экономики</b>                                                        | Лабораторные работы                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Практические занятия                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
| <b>Тема 1.6. Действия персонала объекта экономики</b>                            | Содержание учебного материала                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                          |
|                                                                                  | 1                                                                                                                                      | .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                          |
|                                                                                  | Лабораторные работы                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Практическое занятие № 3                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2         |                          |
|                                                                                  | 1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользование средств пожаротушения.                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1         |                          |
|                                                                                  | 2. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ и при возникновении радиационных аварий. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1         |                          |
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы</b>                                           | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         | ОК 01,02,04,07<br>ПК 1.1 |
|                                                                                  |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>40</b> |                          |
| <b>Тема 2.1. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации.</b> | Содержание учебного материала                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                          |
|                                                                                  | 1                                                                                                                                      | Концепции национальной безопасности РФ:<br>- Положение России в мировом сообществе;<br>- Национальные интересы России;<br>- Спектр существующих угроз национальной безопасности России;<br>- Задачи и меры обеспечения национальной безопасности РФ.                                                                                                                                                                                                              | 2         |                          |
|                                                                                  | Лабораторные работы                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Практические занятия                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
| <b>Тема 2.2. Военная организация Российской Федерации</b>                        | Содержание учебного материала                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                          |
|                                                                                  | 1                                                                                                                                      | Задачи военной организации, правовая база, руководство военной организации государства, военная доктрина РФ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2         |                          |
|                                                                                  | Лабораторные работы                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Практические занятия                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
| <b>Тема 2.3. Военная служба особый вид федеральной государственной службы</b>    | Содержание учебного материала                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                          |
|                                                                                  | 1                                                                                                                                      | Военная служба, основные задачи военной службы, статус военнослужащего, права военнослужащего, обязанности военнослужащего, ответственность военнослужащего.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2         |                          |
|                                                                                  | Лабораторные работы                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Практические занятия                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
|                                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0         |                          |
| <b>Тема 2.4. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>                     | Содержание учебного материала                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                          |
|                                                                                  | 1                                                                                                                                      | Устав Внутренней службы ВС:<br>Военнослужащие и взаимодействия между ними; единоначалие. Командиры – начальники – подчиненные. Старшие по воинскому званию и младшие. Внутренний порядок: распределение времени и внутренний порядок в повседневной жизни. Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнение. Воинское приветствие в воинской вежливости и поведение военнослужащих. Суточный наряд роты. Дневальный по роте. Обязанности дневального по роте. | 2         |                          |

|                                             |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |  |
|---------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
|                                             | 2 | Устав гарнизона и караульных служб:<br>Общие положения. Организация караульных служб и подготовка караулов. Часовой. Обязанности и действия часового.                                                                                                                                                                                                                                                             | 2  |  |
|                                             |   | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0  |  |
|                                             |   | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0  |  |
|                                             |   | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0  |  |
|                                             |   | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0  |  |
| <b>Тема 2.5.<br/>Огневая подготовка</b>     |   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |  |
|                                             | 1 | Виды личного оружия военнослужащих.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2  |  |
|                                             | 2 | Автомат Калашникова: назначение и боевые свойства автомата АК-74, устройство и работа частей механизмов автомата, меры безопасности при обращении с оружием.                                                                                                                                                                                                                                                      | 2  |  |
|                                             | 3 | Ручные гранаты: назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат РГД-5, Ф-1, РГО и РГН. Устройство ручных гранат РГД-5 и Ф-1. Особенности устройства гранат РГО и РНГ. Подготовка ручных гранат к боевому применению. Назначение, боевые возможности и устройство ручной противотанковой кумулятивной гранаты РКГ-3. Правила и приемы метания ручных гранат. Меры безопасности при обращении с гранатомётами |    |  |
|                                             |   | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0  |  |
|                                             |   | Практические занятия:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10 |  |
|                                             |   | №4 Тренировка в неполной разборке, сборке, чистке, смазки автомата АК-74.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2  |  |
|                                             |   | №5 Тренировка в снаряжении магазина автомата АК-74 патронами.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2  |  |
|                                             |   | №6 Выполнение нормативов по неполной разборке, сборке автомата АК-74 и снаряжение магазина патронами.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2  |  |
|                                             |   | №7 Выполнение упражнений по стрельбе из автомата АК-74 с использованием лазерного тира «Рубин».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2  |  |
|                                             |   | №8 Выполнение упражнений по стрельбе из винтовки с использованием лазерного тира «Рубин».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2  |  |
| <b>Тема 2.6.<br/>Тактическая подготовка</b> |   | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0  |  |
|                                             |   | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0  |  |
|                                             |   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |  |
|                                             | 1 | Мотострелковый взвод: организационная структура и вооружение мотострелкового взвода (МСВ). Походный строй, предбоевые и боевой порядок МСВ. Задачи и расположения в боевом порядке МСВ групп. Задачи и расположение в боевом порядке МСВ групп; маневренных огневых, управление и огневой поддержки. Виды маневра МСВ.                                                                                            | 2  |  |
|                                             |   | Виды боя. Оборона: Оборона как основной вид боя. Выбор места для стрельбы. Опорный пункт мотострелкового взвода. Дежурные огневые средства. Ведение наблюдения. Ведение обороноспособности боя.                                                                                                                                                                                                                   | 2  |  |
|                                             |   | Наступление как вид боя: Обязанность солдата перед наступлением. Наступление сходу. Атака противника на БМП/БТР и в пешем порядке. Наступление из положения непосредственного соприкосновения с противником.                                                                                                                                                                                                      | 2  |  |
|                                             |   | Мотострелковый взвод на марше. Походное охранение. Роль и место готовой походной заставы, боковой и мыльной походной застав. Расположение мотострелкового взвода на месте. Организация сторожевого охранения.                                                                                                                                                                                                     |    |  |
|                                             |   | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0  |  |
|                                             |   | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0  |  |
|                                             |   | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0  |  |
|                                             |   | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0  |  |
| <b>Тема 2.7.<br/>Строевая подготовка.</b>   |   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |  |
|                                             | 1 | Основные определения строевого устава. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2  |  |
|                                             |   | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0  |  |
|                                             |   | Практические занятия:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2  |  |

|                                                                                                |                                                                                             |           |                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------|
|                                                                                                | №9 Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте                                | 2         |                          |
|                                                                                                | Контрольные работы                                                                          | 0         |                          |
|                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся                                                          | 2         |                          |
| <b>Раздел 3.<br/>Медико-санитарная<br/>подготовка</b>                                          |                                                                                             | <b>8</b>  | ОК 01,02,04,07<br>ПК 1.3 |
| <b>Тема 3.1.<br/>Оказание первой<br/>медицинской<br/>помощи</b>                                | Содержание учебного материала                                                               |           |                          |
|                                                                                                | 1   Общие правила оказания первой помощи, виды травм и других болезненных состояний.        | 2         |                          |
|                                                                                                | Лабораторные работы                                                                         | 0         |                          |
|                                                                                                | Практические занятия:                                                                       | 6         |                          |
|                                                                                                | № 10 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при различных видах травм. | 2         |                          |
|                                                                                                | № 11 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.         | 2         |                          |
|                                                                                                | № 12 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.                          | 2         |                          |
|                                                                                                | Контрольные работы                                                                          | 0         |                          |
|                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся                                                          | 0         |                          |
| Примерная тематика курсовой работы (проекта) <i>(если предусмотрены)</i>                       |                                                                                             | 0         |                          |
| Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) <i>(если предусмотрены)</i> |                                                                                             | 0         |                          |
| <b>Раздел 4.<br/>Здоровый образ<br/>жизни</b>                                                  |                                                                                             | <b>6</b>  | ОК 01,02,04,07<br>ПК 1.3 |
| <b>Тема 4.1.</b>                                                                               | Содержание учебного материала                                                               |           |                          |
|                                                                                                | 1   Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья.                 | 2         |                          |
|                                                                                                | Лабораторные работы                                                                         | 0         |                          |
|                                                                                                | Практическое занятия:                                                                       | 2         |                          |
|                                                                                                | №13 Здоровый образ жизни и вредные привычки. Здоровый образ и факторы риска.                | 2         |                          |
|                                                                                                | Контрольные работы                                                                          | 0         |                          |
|                                                                                                | Самостоятельная работа обучающихся                                                          | 0         |                          |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>                             |                                                                                             | <b>2</b>  |                          |
| <b>Всего</b>                                                                                   |                                                                                             | <b>72</b> |                          |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению:**

Реализация программы предполагает наличие учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета: 15 столов, 30 стульев, письменная доска, 4 стенда.

Материально-технические средства обучения: компьютер, проектор, экран, лазерный стрелковый комплекс «Рубин», средства индивидуальной защиты, средства для оказания первой помощи, тренажер-манекен, наглядные плакаты по оказанию первой помощи, учебный макет автомата Калашникова, магазин от автомата Калашникова с 30 учебными патронами 5,45мм.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. сред. учеб. заведений /Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. - М.: Издательский центр «Академия», 2019 - 176 с.

2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. сред. учеб. заведений /Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – 4 изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2018 - 288 с.

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.Г. Сапронов, – 5-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2017 - 336 с.

4. Бондин В.И., Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учеб, пособие. - М.: ИНФРА-М: Академцентр, 2015. - 349 с. - (Среднее профессиональное образование).

##### **Дополнительные источники:**

1. ФРОЛОВ [И ДР], М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й кл.: учебник для образовательных организаций. Базовый уровень /М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьев, - Москва: АСТ: Астрель, 2014. – 350с.

2. ФРОЛОВ [И ДР], М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учебник для образовательных организаций. Базовый уровень /М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьев, - Москва: АСТ: Астрель, 2014. - 286с.

##### **Список периодических изданий:**

• БЖД. Основы безопасности жизни: Учебно-методический журнал.2013-2015 - №№ 1-12;

- Безопасность жизнедеятельности: Информационно-методическое издание для преподавателей. 2013-2015 - №№ 1-12.

**Internet-ресурсы:**

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).

[www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).

[www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).

[www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Методы оценки                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                     |
| основы пожаробезопасности и электробезопасности;<br>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;<br>способы защиты населения от оружия массового поражения;<br>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>задачи и основные мероприятия гражданской обороны                     | определять угрозу пожарной безопасности;<br>демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций;<br>демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму;<br>дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечисляет их последствия;<br>формулирует задачи и основные мероприятия гражданской обороны, перечисляет способы защиты населения от оружия массового поражения | Текущий контроль и оценка знаний;<br>наблюдение и оценка результатов выполнения практических работ;<br>устный опрос |
| основы <sup>1</sup> военной службы и обороны государства;<br>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;<br>организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;<br>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;<br>основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим | владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу;<br>ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;<br>демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;<br>демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке                                               | Текущий контроль и оценка знаний;<br>наблюдение и оценка результатов выполнения практических работ;<br>устный опрос |

<sup>1</sup>Результаты освоения модуля «Основы военной службы» (для юношей)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| общие <sup>2</sup> характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; классификация и общие признаки инфекционных заболеваний; основы здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | демонстрирует знания общих характеристик поражений организма человека от воздействия опасных факторов; классифицирует инфекционные заболевания и формулирует их общие признаки; демонстрирует знание основ здорового образа жизни                                                                                   | Текущий контроль и оценка знаний; наблюдение и оценка результатов выполнения практических работ; устный опрос |
| <b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                               |
| пользоваться первичными средствами пожаротушения; применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; обеспечивать устойчивость объектов экономики; прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности | демонстрирует умение пользоваться первичными средствами пожаротушения; формулирует правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; демонстрирует умение применять правила поведения и ориентируется в действиях по сигналам гражданской обороны | Текущий контроль и оценка знаний; наблюдение и оценка результатов выполнения практических работ; устный опрос |
| определять <sup>3</sup> виды Вооруженных Сил, рода войск; ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; владеть общей физической и строевой подготовкой; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | определяет виды вооруженных сил, рода войск; ориентируется в воинских званиях военнослужащих вооруженных сил российской федерации; демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим                    | Текущий контроль и оценка знаний; наблюдение и оценка результатов выполнения практических работ; устный опрос |
| оказывать <sup>4</sup> первую                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | демонстрирует умение оказать                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Текущий контроль                                                                                              |

<sup>2</sup>Результаты освоения модуля «Основы медицинских знаний» (для девушек)

<sup>3</sup>Результаты освоения модуля «Основы военной службы» (для юношей)

|                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| медицинскую помощь в различных ситуациях;<br>осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;<br>определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;<br>составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания | первую медицинскую помощь в различных ситуациях;<br>владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний;<br>определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние;<br>составляет индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания | и оценка знаний;<br>наблюдение и оценка результатов выполнения практических работ;<br>устный опрос |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

<sup>4</sup> Результаты освоения модуля «Основы медицинских знаний» (для девушек)